

Objectifs

▶ Acquérir des compétences pour optimiser les processus de préparation et de réalisation d'une performance dans une activité physique différente de celles choisies en enseignement initial obligatoire.

Pour qui ?

- ▶ 2nde GT
- ▶ Filière STAV (1^{ère} et terminale)
- ▶ Tout élève inscrit en option sport ne pourra s'engager sur l'option hippologie.

Organisation

Chaque semaine :

- ▶ 3h

Évaluation

- ▶ Prestation physique dans une activité (16 points)
- ▶ Entretien oral (4 points)
- ▶ Les points au dessus de la moyenne comptent pour le Bac STAV uniquement.

Le programme des activités de l'option est variable d'une année sur l'autre car il est tributaire du choix des activités réalisé par le candidat (volley-ball, badminton, football, futsal, musculation...)